

2020 年 06 月 10 日作成

2020 年 09 月 11 日修正

2021 年 03 月 04 日修正

2021 年 05 月 31 日修正

2022 年 04 月 28 日修正

衛生管理マニュアル「学生の皆さんにお願いすること」

大学キャンパス内における教育活動を展開するにあたっては、感染リスクを可能な限り低減することが必要ですが、感染症対策をどんなに徹底しつつも、感染リスクはゼロにすることはできません。新型コロナウイルス感染症は誰もがかかり得る感染症ですので、感染リスクを最大限低減させながら大学教育活動を継続していくことが私たちに求められています。

このような観点から、本学における標準的な衛生管理マニュアルを「学生の皆さんにお願いすること」として作成しました。当面の間、このマニュアルに記載されている事項の遵守をお願いします。

1. 日々の生活について

(ア) 下のいずれかの方法で、毎朝の体温や体調を記録する「健康観察記録」を作成してください。

① 本学独自の健康観察シート (<https://web.mgu.ac.jp/news/5123.html>) に記録

② 健康観察のアプリ「健康日記」(無料) (<https://www.htech-lab.co.jp/covid19/>)
を用いて記録

(イ) 適切な食事と適度な運動、そして十分な睡眠時間の確保に努めるなど、免疫力を高められるような生活習慣を身に付けてください。

(ウ) 不要不急の外出を避けるなどして、感染防止に努めてください。ただし、万一感染した場合でも、大学がその責任を個人に帰すことは決してありません。体調が悪い場合は躊躇することなく医療機関を受診するか、もしくは宮城県・仙台市相談窓口（コールセンター）（022-398-9211；24 時間対応）に相談してください。

(エ) 外出をする際には、常にマスクを着用してください。

2. 登下校時について

(ア) 徒歩、自転車、自家用車、公共交通機関のいずれの利用においても、常にマスクを着用してください。

(イ) 乗客が少ない時間帯の通学を心がけてください。

(ウ) 登下校時には自宅－大学間の標準的な経路から逸脱しないでください。

3. キャンパス入構にあたって

- (ア)① 前日から当日朝までの間に発熱がある、② のどが痛い、③ 咳が出ている、④ 強いだるさ（倦怠感）がある、⑤ くしゃみが出る、いずれか一つでも症状がある場合は登校しないでください。
- (イ)PCR 検査を受けるまたは受けた場合、濃厚接触者と判定された場合、家族あるいは交流のある知人が陽性者となった場合など「感染の疑いがある場合」は保健センター（022-279-6733）に連絡し、指示に従ってください。
- (ウ)トイレを使用して教室に入室する前には、石鹸を使って手指をしっかりと洗い、流水ですすいでください（参考：<https://web.mgu.ac.jp/prevention/news/23.html>）。さらに、教室前に設置してあるアルコール消毒液で手指を消毒してください。
- (エ)楽器の演奏など、教員の指示がある場合を除いて、授業時間中を含めて常にマスクを着用してください。
- (オ)利用施設（教室）の机やドアノブなどは 1 日に 1 回消毒を行いますが、一部の利用施設（教室）内には消毒用アルコール等とタオルペーパーを備えます。各自の利用箇所を清掃してください。
- (カ)その他、教職員の指示に従ってください。