

2020年06月10日作成

2020年09月11日改定

衛生管理マニュアル「学生の皆さんにお願いすること」

大学キャンパス内における活動を再開するにあたっては、感染リスクを可能な限り低減することが必要ですが、感染症対策をどんなに徹底しつつも、感染リスクはゼロにすることはできません。新型コロナウイルス感染症は誰もがかかり得る感染症ですので、感染リスクを最大限低減させながらキャンパス内の活動を継続していくことが私たちに求められています。

このような観点から、各種ガイドラインを参考に、本学における標準的な衛生管理マニュアルを「学生の皆さんにお願いすること」として作成しました。感染拡大防止は、学生と教職員の皆さんのご理解とご協力がなければ成し遂げられません。このマニュアルに記載されている事項の遵守をお願いします。

1. 日々の生活について

(ア) 下のいずれかの方法で、毎朝の体温や体調を記録する「健康観察記録」を作成してください。登校時に持参してください。

- ① 本学独自の健康観察シート (<https://web.mgu.ac.jp/news/5123.html>) に記録
- ② 健康観察のアプリ「健康日記」(無料) (<https://www.htech-lab.co.jp/covid19/>) を用いて記録

(イ) 適切な食事と適度な運動、そして十分な睡眠時間の確保に努めるなど、免疫力を高められるような生活習慣を身に付けてください。

(ウ) 不要不急の外出を避けるなどして、感染防止に努めてください。ただし、万一感染した場合でも、大学がその責任を個人に帰すことは決してありません。体調が悪い場合は躊躇することなく宮城県・仙台市の相談窓口(022-211-3883 または 022-211-2882; 24時間対応)に連絡してください。

(エ) 外出をする際には、常にマスクを着用してください。

(オ) 新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)をインストールしてください。

2. 登下校時について

(ア) 徒歩、自転車、自家用車、公共交通機関のいずれの利用においても、常にマスクを着用してください。

(イ) 乗客が少ない時間帯の通学を心がけてください。

(ウ) 登下校時には自宅-大学間の標準的な経路から逸脱しないでください。

(エ) 公共交通機関の利用後は手洗いをしてください。

3. 施設利用時について

- (ア)① 利用日当日朝に 37.5℃以上の発熱がある、② のどが痛い、③ 咳が出ている、④ 強いだるさ（倦怠感）がある、⑤ くしゃみが出る、いずれか一つでも症状がある場合は登校しないでください。
- (イ)非接触型の体温計が所定の場所にありますので、健康管理に利用してください。
- (ウ)エレベーターは原則として利用できません。
- (エ)利用施設（教室）に入る前に、手洗いをしてください。なお、手洗い場が混んでいる場合は、教室前に設置している消毒用アルコールで消毒してください。
- (オ)建物の出入り口、教室の扉は日中開放を原則とします。ドアノブや取っ手に触れないようにしてください。
- (カ)利用施設（教室）においては施設内のルールを順守してください。
- (キ)トイレを使用して利用施設（教室）に再入室する前には、石鹸を使って手指をしっかりと洗い、流水ですすいでください。
- (ク)楽器の演奏など、教員の指示がある場合を除いて、授業時間中を含めて常にマスクを着用してください。
- (ケ)利用施設（教室）の机やドアノブなどは1日に1回消毒を行いますが、一部の利用施設（教室）内には消毒用アルコール等とタオルペーパーを備えます。各自の利用箇所を清掃して下さい。
- (コ)その他、教職員の指示に従ってください。