

元気なカラダを手に入れよう！

公益財団法人スポーツ安全協会のスポーツ活動等普及奨励助成事業

愛のある知性を。
宮城学院女子大学

NTT EAST

せんだい

わざか
15分 仕事の合間にサクッと
健康CHECK!!

Active Workers



ヘルスケアチャレンジ

今、あなたのカラダに足りないものは!?

参加費無料

START 11:00 - END 19:00

2026
2/12 木 13 金

※定期的なデータ分析を行うため、データ計測は全2回行います。
(初めてのご参加でもデータ計測は可能です)

本イベントは、宮城学院女子大学×NTT東日本がコラボした「働き世代」のヘルスケアチェックイベントです。
自宅では測れない身体データを計測し、参加者の方に無料でフィードバックします。



ボディバランスに応じた

トレーニングのコツを簡単アドバイス /



簡単測定！

今の栄養状態がスグわかる /

体組成

CHECK ①

高性能体組成計で体重、体
脂肪率、筋肉量、基礎代謝量
などを可視化!



筋力テスト

CHECK ②

握力や下肢の筋力を測定し
筋肉の機能面をチェック！



野菜摂取量

CHECK ③

皮膚のカロテノイド量か野
菜がたりしているかを5段階
で評価



肌診断

CHECK ④

肌の状態から栄養やお手入
れなどのセルフケアを提案
提供:POLA

ヘルスケアチャレンジ会場 | スマートイノベーションラボ仙台へのアクセス

Address

仙台市青葉区中央4-4-19 アーバンネット仙台中央ビル4F

Access

地下鉄仙台駅(徒歩5分) / 地下鉄青葉通一番町駅(徒歩7分) / JR仙台駅(徒歩9分)

詳細地図はこち



こちら4Fの会場まで
お越し下さい



注意 事項

- 心臓にペースメーカーが入っている方、妊娠中の場合は体組成計による測定はできません。
- 体調のすぐれない方、当日飲酒されている方のご参加はご遠慮ください。
- 体組成の測定は裸足で実施するため、ストッキングを着用されている方は事前に脱いでから会場へお越しください。
- 測定したデータは統計情報として健康づくりにおける研究や事業のために活用し、個人を特定するデータとして外部へ公表することはありません。

本件に関するお問い合わせ先

せんだいActiveWorkersヘルスケアチャレンジ事務局

healthcare_challenge-ml@east.ntt.co.jp