

講習会の詳細

日時・場所	内容	講師
<p>10/14 (月・祝) 集合：宮城学院女子 大学 C202 教室</p>	<p>第 1 回 スポーツ心理学 -緊張のコントロール- 9:00-10:00 講義(C202 教室) 試合で必要とされる緊張のコントロールにつ いて学びます 10:30-17:00 実技 (オムニコート)</p>	<p>工藤敏巳氏 水間奈津紀氏</p>
<p>11/9(土)-10(日) 集合：宮城学院女子 大学オムニコート</p>	<p>第 2 回 一流選手の技術を学ぶ -オールラウンダーになるために- 11/ 9 (土) 13:00-17:00 実技 11/10 (日) 9:00-17:00 実技 </p>	<p>どんぐり北広島 中本 裕二監督 半谷 美咲選手 高橋 乃綾選手</p>
<p>12/7 (土) 集合：宮城学院女子 大学体育館</p>	<p>第 3 回 スポーツ栄養学 -ソフトテニス選手の悩み別食事の選び方講座- 9:00-11:00 実技(体育館) 11:00-13:00 食事選びとその解説 (無料、学食) 13:30-17:00 実技 (オムニコート) </p>	<p>丹野久美子氏 水間奈津紀氏</p>
<p>12/25 (火) 集合：仙台市体育館</p>	<p>第 4 回 クリスマス練習会 -クリスマスイベント- 頑張った自分にご褒美！楽しんでソフトテニス をしましょう！親子で参加も可 9:00-17:00 練習後、ゲームをして楽しみま しょう (賞品もあり) ・参加人数によって企画内容が変わる場合があり ます</p>	<p>水間奈津紀氏</p>