

高校生のための心理学講座

皆さんは「心理学」にどのようなイメージをお持ちでしょうか? 「こころ」の中で考えていることがわかってしまうちょっと怖いもの、あるいは神秘的で怪しげなもの、と考えている人が多いのではないのでしょうか。本講座では、このような「心理学」への誤解を解き、「心理学は実証に基づく科学的な学問」ということを、専門家がわかりやすくお伝えします。「高校生」と「高校の先生方」を主な対象として開講いたしますが、心理学に興味をお持ちの一般の方にもご参加いただけます。多くのご参加をお待ちしております。

2019年 9月8日(日) 開場(受付開始)時間 10:00
 開始(着席)時間 10:30
 終了時間 16:30

参加費無料・事前申込制
 定員150名(先着順)

宮城学院女子大学(企画)

(会場) 東北大学 川内南キャンパス(Cエリア) 文科系総合講義棟 法学部第二講義室

仙台市地下鉄東西線「川内駅」南2出口より徒歩約7分。駐車場の用意がありませんので、公共交通機関をご利用ください。

<http://www.tohoku.ac.jp/japanese/profile/campus/01/kawauchi/areac.html>

- ・企画は宮城学院女子大学ですが、会場は東北大学となります。お間違いのないようお越しください。
- ・筆記用具をご持参ください。上靴は必要ありません。
- ・キャンパス内の学生食堂は閉店が見込まれておりますので、昼食をご持参ください。なお講義室は飲食禁止となっておりますので、1Fのコモンスペースをご利用ください。

◆ 企画者：大橋 智樹・木野 和代(宮城学院女子大学) / 司会：大橋 智樹(宮城学院女子大学)

10:40-11:30 感情心理学 怒りのメカニズム	木野 和代 (宮城学院女子大学)	私たちはなぜ、どんなときに怒りを感じるのでしょうか? 怒りは一般によくない感情というように考えられ、表に表すのをためらいがちですが、伝えることでお互いの関係をよりよいものにしていく可能性はないのでしょうか。自分や他者の怒りについての理解を深め、向き合い方を考えてみましょう。
11:40-12:30 スポーツ心理学 スポーツ選手のやる気	工藤 敏巳 (宮城学院女子大学)	スポーツ選手の高度な技は幼い頃からの努力の賜物で一朝一夕に完成できません。そんな彼らだって、トレーニングの過程で競技を止めたい思ったことがあるでしょう。それでも長い間、競技を継続してきたそのエネルギーはどこから湧いてきたのでしょうか? 講座ではスポーツ選手のやる気や目標設定の視点から考えてみましょう。
13:30-14:20 臨床心理学 土着的宗教に見るカウンセリングの機能	安保 英勇 (東北大学)	東北地方には「カミサマ」と呼ばれる宗教的職能者が多く存在し、人々の求めに応じて様々な活動を行ってきていました。現代においても形を変えつつ展開しています。講座では、このような人々の活動の実態を調査データなどを基に解説しつつ、カウンセリングや心理療法という観点からその営みを考えてみたいと思います。
14:30-15:20 経営心理学 ヒューマンエラーはなぜ起こるか	大橋 智樹 (宮城学院女子大学)	ヒューマンエラーが原因の事故はなかなか減りません。講座では、ヒューマンエラーが起こる理由を体験的に学び、人間が自然に振る舞えばエラーは起こるということを学び、さらに、エラー対策が一筋縄ではいかない理由もお話します。心理学を用いてどのようにしてエラーを防ごうとしているのか、考えてみましょう。
15:30-16:20 社会心理学 人間関係の光と影	大淵 憲一 (放送大学)	世界中で行われている幸福感研究を見ると、共通する普遍的要因は人間関係に恵まれていることです。他方、社会不適応や犯罪においては、しばしば人間関係のストレスが原因とされます。講座では、個人がなぜ人間関係を求めるのか、人間関係の質がどのように心身に影響を与えるのかについて心理学の理論と研究から考察します。

● 参加申し込み方法(事前申込制) ●

日本心理学会ホームページにてご案内しております申し込みサイトより、該当の「大学(会場)」と「開催日」をご確認の上、必要事項(アンケートを含む)を入力してお申し込みください。氏名、フリガナ、性別、年齢、メールアドレス、電話番号、高等学校名、学年もしくは職名、日本心理学会会員の方は会員番号、認定心理士の方は認定番号。

- ・参加希望の方は「必ず」事前にお申し込みください。受付番号をお知らせします。お申し込み多数の際は、ご入場いただけない場合がございます。
- ・往復はがき、Faxでのお申し込みも受け付けますが、各高校生講座、各申込者ごとに必要事項の記入、返信用宛名の記入、返信用Fax番号の記入(必須)をお願いいたします。
- ・お知らせいただいた個人情報、受付の目的のみに利用いたします。

