

# 働く世代の健康管理

－フレイル予防は若いうちから－

今年度より、本学・健康研究グループでは、これまでに取り組んできた在学生の体力・体組成・栄養調査と研究を進めてきた知見を拡大し、働く世代の健康状態を可視化し、行動変容につなげるための各種測定ならびに分析、フィードバックを実施しています。本講座では、第1部で昨年度に続き中潟崇先生をお迎えし、若年世代のフレイルの現状についてお伺いし、第2部では宮城県と県内の企業で取り組まれている健康事業をご紹介します。ご意見交換を行います。

**11/4** (月・祝) **13:00～16:00** (開場12:30)

13:00～13:10 あいさつ・研究紹介  
13:10～14:30 中潟 崇先生講演会  
14:40～16:00 パネルディスカッション

中潟 崇 氏(国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所)  
宮城県保健福祉部健康推進課

川澄 亜希氏(東日本電信電話株式会社宮城事業部 ビジネスイノベーション部 まちづくり推進グループ まちづくり推進担当)

小川 里花氏(株式会社仙台村田製作所 事務課 健康管理室)



講師プロフィール



講師 中潟 崇 氏  
国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所  
身体活動研究部 行動生理研究室 研究

**会場：中小企業活性化センター/セミナールームA・B**

〒980-6105 仙台市青葉区中央1-3-1 AER 6階

**参加費無料/要事前申込/定員60名**

テーマに関心のある方はどなたでも参加できます。

右記QRコードよりお申込みください。申込〆切日は、10/31(木)。

定員になり次第、受付を締め切らせていただきます。

変更が生じた場合は、ご登録いただいたご連絡先にご連絡いたします。

問合せ先： E-mail:seikaken@mgu.ac.jp TEL/FAX:022-277-6210



<https://forms.gle/CchpipNBvNuHnpwA8>

主催：宮城学院女子大学附属生活環境科学研究所  
後援：宮城県、仙台市、公益社団法人宮城県栄養士会