

ライオンズクラブ心の復興プロジェクト(LC 国際協会 332-C 地区 他)

震災復興 心理・教育臨床センター

East Japan Center for Free Clinical-Educational Service

EJ センター 宮城学院女子大学内 代表 足立智昭 臨床オーガナイザー 小谷英文
申し込み/お問い合わせ rinsho-center@mgu.ac.jp



IsraAID プログラム

ワンデイトレーニング

被災者グループセラピーを始めるために
by Prof. Ariella Friedman

日時：1月25日 10:00 — 16:30

会場：宮城学院女子大学第2講義館 K209 教室
導入 小谷英文

ICU 名誉教授 国際集団分析的心理療法協会理事トレーナー
実践のためのフォローアップ SV 指導も行います。

被災の過酷なストレス、震災後の非被災者との間、および被災者間におけるギャップや較差がもたらす軋轢のストレス負担の重さは、当事者でさえも気がつかないままに、新たに様々な損傷を負う事態が生じています。

被災体験の蓄積ストレスからの解放を助ける最も優れた方法が、グループセラピーと言われています。とりわけ長期にわたる復興過程を乗り切り、心的外傷後ストレス障害(PTSD)と呼ばれるような重篤な障害に落ち込まないために、グループセラピーは豊かな効果を発揮します。私たちはこのことを繰り返し呼び掛け、その実践と手法の普及に努めて参りました。

この度、この領域に30年を越えて国際的な実践を重ねて来られたフリードマン教授をお迎えする機会を得ました。『見えない重いストレスに対する逞しくもしなやかな心の応力(resilience)を養い、ストレス対応能力を高めるグループセラピー』の、教授による講義と実践演習を交えてのトレーニングは、新たにこの手法を学ぶためにも、これまでの学びを磨くためにも大変によい機会になると思います。

このトレーニングを経て後の実践指導は、当センターで責任を持って行います。

オーガナイザー 小谷英文



参加費 無料



Prof. Ariella Friedman
Psychologist and Social Worker

The head of the department of Behavioral
Science in Zefat Academic College