

ライオンズクラブ心の復興プロジェクト(LC 国際協会 332-C 地区 他)

震災復興 心理・教育臨床センター

East Japan Center for Free Clinical-Educational Service

EJ センター 宮城学院女子大学内 代表 足立智昭 臨床オーガナイザー 小谷英文
申し込み/お問い合わせ rinsho-center@mgu.ac.jp

ワンデイ ワークショップ

被災体験ストレスからの解放

被災から3年を迎えようとしています。被災体験ストレス反応(PTSR)は、誰もが経験し耐えて来ました。それが心の奥深くに刻み込まれ、外傷後ストレス障害(PTSD)に苦しむということもあります。

PTSRもPTSDからも解放されることがあるのでしょうか、と聞かれることがあります。解放されます!!被災時のことを話すことも聞くことも平気になる時が、解放の時です。

被災が自分の人生に与えてくれた新たな意味を噛み締める時が、その時です。人の中で、人に護られその時を迎えましょう。

トラウマに付き合う
発達、教育、心理、
精神分析の
集団精神療法家
が手伝います!

オーガナイザー 小谷英文

講師 西浦和樹 本田美奈 平野幹雄

髭香代子 中村有希 石川与志也

プログラムスケジュール

10:00 — 11:20 SMG1: ストーリー・メキング・グループ

11:30 — 12:00 グループセラピー

12:00 — 13:00 昼休み

13:00 — 14:00 SET: 自我起動鍛錬グループ

14:10 — 14:40 グループセラピー

14:50 — 15:50 SMG 2

16:00 — 16:30 グループセラピー



参加費 無料

教育、医療、保健、組織、
のリーダーの方々歓迎!
お父さん、お母さんも!

